

# 食育の芽



すみだの食育の合言葉は、「手間かけて“食で育む”人とまち」です。あなたも一緒に「食育の芽」を育ててみませんか？

## 『1からはじめる夢プロジェクト』 始動!

「第10回食育推進全国大会 in すみだ2015」で活動した「すみだ夢かけ隊」。大会で得たノウハウを活かし、今後も活動をするために話し合いを行いました。そして「1からはじめる夢プロジェクト」として新たに活動を行うことが決まりました。プロジェクトに参画を希望するメンバーが中心となり、チームを作り企画立案するカタチで活動を行うことになりました。



1からはじめる夢プロジェクトで活躍する中川さん。若者勉強会でgoodネットの活動を紹介しました。

## 「りんご狩りツアー」実施! ～新鮮なりんごで会員の交流を広げ、深める～



good ネットは今年度も長野県松本市の「りんごの木オーナー」になり、昨年11月11日に「りんご狩りツアー」を実施しました。目的は、地域交流と、good ネット会員同士の親睦を深めることです。13日には「食育茶の間の会」を開催し、クイズを交えてりんごの栄養や元気でイキイキ生活するためのヒントを紹介しました。収穫したりんごはお土産として配りました。



「食育茶の間の会」でりんご狩りの報告。参加した方からも感想をもらいました。

# good ネットって、どんな場所？

## その1 夢をカタチにできる



昨年9月の夏期講座



今年1月の冬期講座



和牛処やまだいらで昼食



プラザで働くスタッフと記念撮影



ボリュームたっぷりランチメニュー



食堂でいただいた昼食

今後、「1から始める夢プロジェクト」を中心に活動を進めていく good ネット。それは、参加者にとってどのような場所なのでしょう？

写真は、夏期講座と冬期講座の様子です。区内をコミュニティバスで周り、企業や団体について学びました。この企画の元になったのは、2012年の「食育実践ツール作成のワークショップ」です。食育活動を推進する具体策として提案した内容を、メンバーの一人 栃谷さんは「ぜひ実現したい」と考えていました。その夢が3年の月日を経てカタチになったのです。



2012年のワークショップで発表する 栃谷さん(写真右)

### 栃谷さんの感想



実際に訪問して、見学したりお話を聞いたりするのは勉強になりますね。体調を壊していたので準備には参加できませんでしたが、2012年に同じ班と一緒に提案した海老原さんが中心となって企画を実現してくれました。おかげで、夢がカタチになりました。「ありがたいことだな」と思っています。

## その2 新たな体験ができる



昨年11月の「食育茶の間の会」では、管理栄養士の中川さんが、「高齢者の低栄養」について講演をしました。どんな内容にするかを一から考え、準備を行い、実際に参加者の前で説明する。大学院生の中川さんにとっては、新たな体験に挑戦する場になったのです。



上の写真は、昨年10月のすみだまつり。1から始める夢プロジェクトに手を上げたメンバーの話し合いで、「例年とは違う内容にしたいね」という意見が出て、6月の全国大会の様子を来場者に見ていただくことにしました。

### 中川さんの感想

準備段階で自分が考えた内容を説明したとき、「カタカナの言葉ばかりで頭に入らないよ」と率直な意見をもらいました。ほかのメンバーから「こういうふうにしたらどう？」とアドバイスをもらい、修正を加えて、なんとか完成させました。終了後の食事会で「一緒に食べようよ」ときさくに声をかけてもらいました。「よかつ

たよ」と言ってもらえて、思い切って話をさせていただいてよかったと思いました。



山本区長と記念撮影

## その3 世界が広がる

good ネットは、さまざまな団体と協力して食育活動を行っています。それは新たな人と出会い、世界が広がっていく機会でもあります。

### エコライフ講座

身近な環境について学び、「環境にやさしい生活」のヒントを身につける「エコライフ講座」が区の主催で開催されました。good ネットはこの中の1つの企画を受け持ち、会員さんと区職員と一緒に話し合って当日の運営など決めました。

主催：墨田区環境保全課



### すみだ耐震補強フォーラム 2016

地震に備える家づくりを勧めるフォーラムに、食の視点から災害時の食料備蓄の大切さを伝えるため、ブース出展しました。会員企業さん等が販売している備蓄用食品やロングライフ食品など、様々な種類の商品を紹介しました。

主催：墨田区耐震補強推進協議会



### 食育シンポジウム

全国の幼稚園・保育所の食育活動の表彰と、こどもを取り巻く「食の問題」を考えるシンポジウムが開催されました。この会場の中で、すみだの食育の取組を紹介する展示をしました。様々な地域で活動する保育関係者や幼児を抱える保護者の方々に、「すみだの食育」を知っていただく良い機会になっています。



主催：NPO 法人キッズエクスプレス 21 実行委員会

## 活動の新たな芽も！ 若者勉強会



昨年の8月から、墨田区内で若手の栄養士や栄養士を目指す学生が集まる勉強会が開かれています。会を主催している鹿島さんは、保健計画課の秋田さんとの出会いがきっかけで行政栄養士になりました。仲間や後輩に秋田さんの話を聞いてもらうと同時に、管理栄養士としてどんな食育活動ができるかを考える場として勉強会を立ち上げました。会には、good ネットのメンバーも参加しています。

# 「食育人に会いに行こう!」今年も開催します!!

墨田区内の飲食店を中心に、食にまつわる取組をされている方（食育人）の現場をたずね、その方のこだわりや取組にふれる「食育人に会いに行こう!」が3月に行われます。今回の企画は、食育人の熱い想いを聞きつつ、手打ちそばも食べられます。貴重な機会をお見逃しなく、ぜひお越しください。



Smile Kitchen 加藤さん



キラキラ橋商店街 大和さん

日時: 3月18日(金) 13:30~15:30  
 場所: そばの里 みつまさ 江東橋 4-20-4  
 (JR 錦糸町駅南口 徒歩4分)  
 参加費: 1,000円(おそば・お惣菜付き)  
 申込: 一般社団法人つむぎや  
 Mail: info.tumugiya@gmail.com  
 FAX: 03-6800-5619  
 (人数/氏名/連絡先をお伝えください)



東向島珈琲店 井奈波さん



押上よしかつ 佐藤さん

※写真は、全国大会で実施した時の様子です

## 今回の「食育人」



そばの里 みつまさ  
 河西 紀道さん

「そば打ちは格闘技」だという河西さん。手打ちそばにこだわり、日々「格闘技」を続けながら大正14年創業の店を守ってきた。落語を愛し、山本周五郎の時代小説を愛読する生粋の江戸っ子。その食にかける秘めた想いとは？



そばの里 みつまさ (そば)

電話: 03-3631-5850 住所: 江東橋 4-20-4  
 定休日: 土曜・祝日  
 11:00-15:00 17:30-21:30



魚八栄五郎 (さかなやえいごろう)  
 佐々木 直子さん

一男六女の母として、店に立ちつつも家族の食事を大切にしてきた。それが可能だったのも、近所の人々のサポートがあったから。「子育てが一段落したので、すみだで生きてきた先輩の想いを、次世代につなぐ役割ができればと思っています」



魚八栄五郎 (弁当)

電話: 03-3610-9552 住所: 東向島 5-12-7  
 定休日: 日曜・祝日  
 [月~金] 10:00~19:00  
 [土] 10:00~18:00

## 今後の活動予定

- 4月11日(月) 第1回食育イベント運営委員会
- 5月上旬 活動冊子「すみだ食育goodネット2015」発行
- 5月16日(月) すみだ食育 good ネット 総会
- 6月16日(木) 食育イベント (予定)  
 ~19日(日)

## いっしょに活動しませんか?

good ネットでは、一緒に食育活動をしてくださる仲間を募集しています。詳しくはHPまたは、good ネット事務局に電話でお問い合わせを。

### HP・お問い合わせ先

[http://すみだ食育 good ネット .com/](http://すみだ食育goodネット.com/)

電話: 03-5631-7035 (祝日除く、月・水・金の午後1時~4時)